

*Сегодня — первая страница из  
366 страниц книги. Напишите ее  
хорошо...*



МБОУ «Гимназия №6» г. Прохладный • январь • 2024г. Выпуск 5

## АФФИРМАЦИЯ НА ЯНВАРЬ

- 1. Моя жизнь с каждым днем становится все лучше и лучше.*
- 2. Я принимаю все возможности, которые доступны мне в настоящем.*
- 3. Я - эталон успеха и процветания.*
- 4. Любовь – твердое основание, на котором я уверенно строю свою жизнь.*
- 5. Я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную благами и изобилием.*
- 6. Мои мечты реальны и достижимы.*
- 7. Я выбираю такие мысли, которые делают меня счастливым и ведут к изобилию.*

❄️ ПРИВЕТ ❄️  
**Январь**



Со слезами на глазах и особенным чувством уважения к подвигу ленинградцев в МБОУ "Гимназия №6" прошли памятные мероприятия в честь 80-летия со дня снятия блокады Ленинграда.

В 3-4 классах ученики 10 «А» класса провели акцию "Блокадный хлеб". 125 граммов хлеба в день – минимальный паёк жителей осажденного города. Пик голода пришелся на 20 ноября – 25 декабря 1941 года. Нормы выдачи хлеба

- для бойцов на передовой линии обороны были снижены до 500 граммов в день

- для рабочих горячих цехов – до 375 гр.
- для рабочих и инженеров – до 250 гр.
- для иждивенцев и детей - до 125 гр.

На 50 процентов данный хлеб состоял из несъедобных примесей, заменявших муку. Выдача других продуктов в этот период фактически прекратилась.

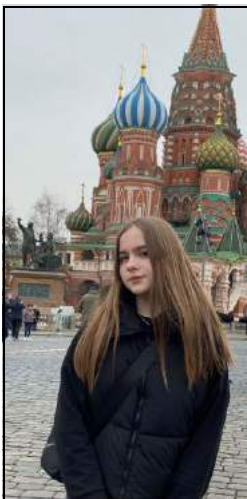
Все ученики и педагоги гимназии участвовали в акции "Блокадная Ласточка" в память о непростых цифрах:

- в блокаду в Ленинграде погибло от обстрелов и бомбежек 16 747
- ранено — 33 782
- погибло от голода 632 253 человека

630 тысяч погибших – такая цифра была озвучена на Нюрнбергском процессе. Но точное число жертв блокады неизвестно. Всего 3% ленинградцев погибли от обстрелов, а 97% не смогли пережить голод и холод.

Ученики 6-х классов приняли участие в литературно-музыкальной композиции "Город непокорённых", которую для них подготовили ученики 6Г, 8В, 9В, 9А, 10Б, 11Б классов совместно с советником директора по воспитанию Пахомовой О.М. и учителем русского языка и литературы Ольшанской В.И.

872 дня длилась блокада Ленинграда: город был взят в кольцо 8 сентября 1941 года, а полностью освободить его от фашистов удалось лишь 27 января 1944 года.



В рамках реализации регионального проекта «Я – Россиянин» был проведен конкурс видеороликов и эссе «Мой культурный код». Молодое поколение нуждается в укреплении и поддержке патриотического воспитания и национальной самоидентификации. Нам очень важно, чтобы уже с малых лет дети испытывали гордость за свою Родину, интересовались историей своей Отчизны, а также уделяли внимание культуре и традициям своей семьи. Ведь Родина начинается с семьи! В своем эссе наша юная гимназистка Дмитриева Тамара, ученица 8 «А» класса рассказала о традициях своей семьи. Работа удостоена почетного 3 места. Это не первая победа Тамары в подобных конкурсах. Желаем ей дальнейших творческих успехов и побед!

### «Традиция — это не поклонение праху, а сохранение огня»

«Птица, которая воспарит над ровной равниной традиций и предрассудков, должна иметь крепкие крылья».

Кейт Шопен

Что значит для меня семья? Для меня это мой дом и близкие люди. Самые интересные истории связаны именно с ними. Праздники, выходные и просто дни, проведенные в семейном кругу, - самые теплые, самые уютные и настоящие. У меня довольно интересная семья, и мне есть что рассказать.

Нашей уникальной реликвией являются прапрадедушкины медали и награды, которые повешены на аккуратно вырезанный деревянный холст. Этот коллаж – моя гордость. Сначала он висел в доме моей прапрабабушки, потом прабабушки, затем радовал глаза моей бабули, а теперь не дает забывать о подвигах и поступках наших предков мне и моим домочадцам. Рядом с наградами висит старая икона. Нам ее передала мамина бабушка много лет назад. Реликвия – это не все, чем мы гордимся. У нас есть традиции и обычаи. Одной из них, моей любимой, является приготовление определенного блюда к приезду определенного родственника. Например, когда приезжает моя тетья, вся семья готовит домашнюю лапшу. В приезд папиной сестры мы открываем соленья. Кому что по вкусу. У моих родителей сложился обычай - каждый раз во время зимних каникул ездить в разные города или страны, фотографироваться там в одинаковой одежде и вешать получившиеся фотографии в коридоре. На каждой рамочке они пишут год. Заходя в наш дом, вы можете увидеть эти хронофотографии и заметить, как менялись мои родители.

Продолжая говорить о забавных и уникальных традициях, расскажу, что в каждый Новый год мои папа, мама и я достаем "новогодний мешок". В нем лежат костюмы. Перевоплощаясь в новогоднее чудо, в заранее украшенной гирляндами машине мы едем поздравлять знакомых детей. Нам доставляет невероятное удовольствие дарить им подарки и хорошее настроение.

Еще одной нашей традицией является "спасение" рыбок. В нашем дворе есть прудик, в который каждую весну папа наливает воду и запускает купленную рыбу. Как только температура на улице падает и начинаются холода, мы вылавливаем рыбешек и везем к бабушке на озеро, выпускаем их на волю. Так происходит из года в год. Традиционной едой в семье по папиной линии является плов по дедушкиному рецепту. Никто не знает его секретный ингредиент, но он получается очень вкусным. В каждый наш приезд он готовит именно его.

Каждый год осенью мама или бабушка учат меня готовить какое-нибудь новое блюдо. В прошлом году я научилась варить борщ, одно из самых популярных национальных блюд. Труднее всего было научиться готовить блины. Зато сегодня у нас часто на столе появляются вкусные ажурные блинчики с творогом, вишней, мясом. Готовлю из я. С любовью. Теперь нашим любимым семейным праздником стала Масленица, которую каждый год мы ждем с нетерпением. Скоро Новый год. Я очень его жду. Мне не терпится вместе с родителями приступить к нашим «обязанностям». Мы накроем большой стол. Главным блюдом, без которого не обходится ни одно застолье, - это московский салат. Его любят все, а моя мама делает его особенно вкусным, потому что вкладывает в него всю душу, всю свою любовь.

Моя семья очень дружная и интересная. Несмотря на стремительно убегающее от нас время, теплые традиции и обычаи остаются неизменны. Я это ценю. Думаю, в дальнейшем я смогу продолжить традиции, научу своих детей бережно к ним относиться.



## Что такое Рождество?

Рождество – это ежегодный праздник, который отмечают православные христиане всего мира 7 января в честь рождения сына Божьего Иисуса Христа, спасителя людей.

Однако не все христиане в мире празднуют Рождество в этот день. Католики и протестанты отмечают Рождество 25 декабря по григорианскому

календарю. А Армянская церковь отмечает его 6 января. И хотя в христианстве этот праздник считается днём рождения Иисуса Христа, точная дата его рождения неизвестна.

---

*Рождество — идеальное время объединить и укрепить семейные отношения, примириться с близкими, а также отпустить все обиды. Люди в этот день встречаются, делятся хорошими воспоминаниями и дарят подарки, как символ своей любви. В православный праздник важно помогать даже незнакомым людям — тем, кто нуждается в поддержке и заботе. Этот день вдохновляет людей во всём мире на добрые начинания.*

*За 40 дней до Рождества верующие обычно соблюдают пост: не используют в пищу мясные продукты, яйца, сладости и молоко. Постящиеся в свой рацион включают блюда из рыбы, каши без масла, супы, тушёные овощи. Но самое важное в пост — очистить душу и мысли от обид и злых помыслов: не ссориться, не обижать других и не думать о негативе.*

## Рождественские обычаи и традиции в России

С Рождеством связано много народных традиций. Большинство из них Церковью признаются. Накануне, в Сочельник, наряжают елочку. Ее верхушку венчает звезда – символ Вифлеемской. Свечи на елочке напоминают о неземном свете, исходящем от пещерки, в которой родился Иисус. Под елочку кладут коробки с подарками всем членам семьи. Главное действо праздника – колядование. Колядовать могут все – и взрослые, и дети. Раньше города мало напоминали нынешние мегаполисы, поэтому люди ходили от дома к дому и славили родившегося Христа, отчего их называли христославами. Тех, кто принес радостную весть в дом, принято одаривать – сладостями, фруктами, деньгами – кто чем может.



МБОУ «Гимназия №6»  
Ответственная за выпуск: Мечукаева К.Р.  
г. Прохладный. 2024г.